

団体の名称	秦野ノルディック& ポールウォーキングクラブ		設立年月	平成24年11月
代表者氏名	村上 政司		会員数	会員組織はないが約100名
連絡先	氏名	村上 政司	住所	〒257-0003 秦野市南矢名1130番地の29
	TEL	0463-79-0558	FAX	0463-79-0558
	Eメール	ma-bo416@ivy.ocn.ne.jp	ホームページ	
活動内容 団体のPR	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2本のポールを使うことで、バランスよく安全に歩くことができます。</li> <li>▪ 誰でもポールを持てば正しいウォーキングができる。</li> <li>▪ 話をしながら歩いても運動強度が下がらず、仲間づくりができる。</li> <li>▪ ポールを持つてのウォーキングは全身運動となる。</li> <li>▪ 健康増進やメタボ対策には⇒ノルディックウォーキング</li> <li>▪ 足腰の衰えを感じる人には⇒ポールウォーキング</li> </ul>			
ボランティア 募 集				
活動に参加 するには…	ご連絡ください。どちらの方が適しているかアドバイスいたします。			
活動場所	秦野市総合体育館周辺			
活動日時	毎月第2・第4火曜日と第1、第4木曜日はノルディックウォーキング 毎月第1・第3火曜日と第2木曜日はポールウォーキング			
会費等	参加の都度500円、但しレンタルポールが必要な時は400円別途			